

# risetbody

MIHARU  
TAKAHASHI

みなさまの御来院お待ちしております。笑顔  
で明るい日常生活を応援します。



## ニ ュ ー ス レ タ ー

Vol.1

朝晩は涼しくなりましたね～♪今年  
の夏も暑かった！けど何だかんだ言  
いながらも秋に近付いてきましたね  
♪初めてニュースレターを 今月から  
出すことにしました♪♪

私、高橋 美晴 出身は九州、大分県で  
す。生まれは兵庫県姫路市ですが  
すっかり九州人になりました。  
話すたびに方言が出ないようにと励んで  
おります。

幼いころ祖母と散歩に行つてつくしを摘  
んだり喧嘩したり(笑)、のんびり田舎  
暮らしをしていました。中学、高校と吹  
奏楽部で打楽器を担当しており、高校の  
頃は、マーチングに没頭していました。  
その時、小太鼓(6キ口)肩から提げて  
踊ったり、走ったりしていたので、**肩こ  
り**と**腰痛**は

常にありました。帰りも遅いので疲れも  
なかなかとれませんでした。

そんな時、母は趣味で**気功**を習っていた  
のでよく私を**治療**！？**手当て**をしてくれ  
ました。

それがとても気持ちよくすぐ寝てしまうくらい  
でした。今の職に就いたのも何か関係ある  
と思います。

結婚して千葉県松戸市に来て、出産し、何  
か医療の仕事をしたい！と思い看護助手を  
3年する中でまた腰や肩が痛くなり自分で  
治したい！なんとかしたい！と色々な本を  
読みたどり着いたのが整体でした。

「よし！整体を学ぼう」思い学業に励み資格  
習得後色々な先生方に従事しこの地で開  
業させていただきました性格上、一度やり  
たい！と思つたら何も考えずに突き進んで  
しまうところがありまして……長所であり短  
所でもあります(汗)。

何度も壁にぶつかっては多くのことを学び  
ました。

**何にでも挑戦！**と自分で決めてきましたが  
時には悔しい時や辛いときもありました。

でも家族の支えやまわりの皆さんのお陰で  
なんとか乗り越えて来ました。

たくさんの経験をしたことにより今があると  
思います。すべて私の財産です。

開業できたのもそうです。感謝の気持ちは  
決して忘れていません。ちょっと抜けている  
ところ(抜けっぱなし)もありますが毎日楽し  
く過ごす気持ちを忘れずに頑張ります。

今後ともよろしくお願いします。



ニュースレタースタート

 2011

院内は「癒しの空間」をコンセプトにつくっています！診療室は目に優しいピン  
クで統一し、アロマでリラックスしていただけます。是非一度ご相談・ご来  
院ください！！<施術料>初回5,500円(初診料1,000円含む)

2回目以降4,500円<施術時間>30~40分(初診は問診・検査を含め50分)

ちょっと恥ずかしいですが、幼い頃の私と父とのツーショット。こんな時もありました。



ぬいぐるみが好きでした！  
可愛いでしょ！

## 最近の患者さんのよくある症状

- ・ からだが疲れやすく、仕事に集中できなくて困っている
  - ・ 寝つきが浅く、朝起きるとからだがだるい
  - ・ 肩こりがひどく、何もしなくても痛みを感じる
  - ・ イライラしてストレスが溜まっている
  - ・ 新聞や本を読むとき目が疲れやすい
  - ・ 歩く時、スカートの位置が回っている
- などよく訴えられる悩みです！！

## ワンポイント！

なぜ、こういう症状が起こると思いますか？

それは・・・。

普段の姿勢からきているのです。

例えば・・・

- ・ 畳や地面に座るとき、横ずわりをしていませんか？

・ TVを見るとき寝ながら横を向いて、ひじ枕をしていませんか？

・ 椅子に座るとき、足を組む、またその足はいつも同じ脚になっていませんか？

・ 立ち仕事時、片足だけで重心を置いていませんか？

・ かばんを持つときいつも同じ肩にかけていませんか？

・ パソコンに向かって作業中、背中を丸めて猫背になっていませんか？

・ 食卓で座る位置、TVの位置、パソコンの位置とじぶんのからだの向きが斜めになっていませんか？

このような姿勢から様々な症状を引き起こしています。

晴リセット整体院ではゆがみの個所や筋肉が硬くなっている箇所にはただ手を当てるだけすなわち「手あて療法」です。

なぜ？はい。それは太古から誰でも自然に本能的に癒しの行為としてやっていたものだからです。

気持ちよくなる。この感覚はからだが安静状態になっている→筋肉が緩むということです。

すべての人が本来備えているものなので、ご家庭でも「手あて」するといいでしょ。

そんな体験をしてみたいあなた！！！！

★ 初回 5500円

( 初診料 1000円含む )

★2回目以降 4500円

## 晴リセット整体院

047-710-0512

千葉県松戸市胡録台

135-1

TMフラッツ 103

## 営業時間

9:00~19:00

## インフォメーション

この紙を持参された方・紹介して下さった方には感謝の気持ちを込めて500円引きさせて頂きますからだの不調・痛み・お悩みの方はお気軽にご相談ください。

